

# To Eat

## SANDWICHES

**Κουλούρι** Θεσσαλονίκης με γαλοπούλα και κρέμα τυρί 1,50€

**Τοστ** με γαλοπούλα-τυρί 2,10€

Poppy seed **bagel** με κατσικίσιο τυρί & πιπεριά Φλωρίνης 3,20€

Ψωμί με σουσάμι, **κοτόπουλο** στήθος, καρότο, μαρούλι, ντομάτα, τυρί σως μουστάρδα 3,40€

Ciabatta με μανιτάρια **Portobello**, τυρί emmental, ρόκα 3,40€

Πολύσπορο με **γαλοπούλα**, τυρί, ντομάτα, μαρούλι και σως μουστάρδα 3,40€

Ψωμί με σουσάμι **vegan-νηστίσιμο,μανιτάρια,κολοκύθι, μελιτζάνα**, λάχανο, μουστάρδα, σάλτσα πιπεριάς Φλωρίνης 3,40€

**Τορτίγια με κοτόπουλο** φιλέτο στήθος, τυρί, ντομάτα, μαρούλι, 3,20€

**Τορτίγια vegan: Χούμους, αβοκάντο**, αγγούρι, λάχανο, καρότο 3,10€

Πολύσπορο ψωμάκι με **καπνιστό σολωμό** 2,20€

Πολύσπορο ψωμάκι με **γαλοπούλα, τυρί**, μαρούλι, ντομάτα, μουστάρδα 2,00€

Ψωμάκι με **mozzarella, μορταδέλλα**, μαρούλι, ντομάτα, σάλτσα pesto 2,00€

Ψωμάκι με **φέτα**, ντομάτα, ελιές και ρίγανη 2,00€

Ψωμάκι **νηστίσιμο-vegan** με **πάστα ελιάς**, αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι 2,00€

Μπομπάκια με **ζαμπόν-τυρί, γαλοπούλα-τυρί** 17€/κ 0,80/τεμ

Μπομπάκια με **σολωμό, τονοσαλάτα** 19€/κ 0,85/τεμ

## ΠΙΤΕΣ | ΣΦΟΛΙΑΤΕΣ

Κρουασάν βουτύρου 1,80€

Κρουασανάκια 0,55/τεμ 17€/κ

Κρουασάν με σοκολάτα 2,10€

Τυρόπιτα Κουρού 1,80€

Τυρόπιτα σφολιάτα 1,60€

Ζαμπονοτυρόπιτα 2,10€

Σπανακόπιτα, Κοτόπιτα, Μεσογειακή 2,80€

Πιτάκια (σπανάκι, κασέρι,ζαμπόν-τυρί) & μικρές κουρού 0,80/τεμ 17€/κ

## ΣΑΛΑΤΕΣ

Ανάμικτη πράσινη με **κατσικίσιο** τυρί, καβουρδ. αμύγδαλα,cranberries, balsamic vinaigrette 6,20€

Ανάμικτη πράσινη με **κοτόπουλο** στήθος, αβοκάντο, καλαμπόκι,μαύρο σουσάμι και ginger-soy dressing 6,50€

**Super food salad vegan** με μαρούλι, κινόα, ψητά λαχανικά, edamame, γλυκοπατάτες, cashews, pumpkin seeds, tahini dressing 6,50€

Σαλάτα φακές **vegan**, καρότο, λάχανο, πορτοκάλι, πιπεριά, κρεμμυδάκι, sauce πορτοκάλι 5,50€

**Pasta salad:** πένες τρικολόρε με τόνο, καλαμπόκι, καρότο, πιπεριά, άνιθο 6,50€

## HEALTHY OPTIONS

**Γιαούρτι** με granola, φράουλα, μύρτιλλα και μέλι ξεχωριστά 3,50€

**Energy bowl:** Chia seeds με γάλα αμυγδάλου, μπανάνα, καρύδα, ταχίни με κακάο, granola, μέλι 3,80€

**Μπάρες** με μέλι & δημητριακά(χωρίς ζάχαρη):Κακάο-ταχίни, φράουλα-γιαούρτι, φουντούκι, βερύκοκο 2,00€

## VEGAN – ΝΗΣΤΙΣΙΜΑ

**Energy bowl:** Chia seeds με γάλα αμυγδάλου, μπανάνα, καρύδα, ταχίни με κακάο, granola, μέλι 3,80€

Ψωμάκι **νηστίσιμο-vegan** με **πάστα ελιάς**, αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι 2,00€

**Τορτίγια vegan: Χούμους, αβοκάντο**, αγγούρι, λάχανο, καρότο 3,10€

Ψωμί με σουσάμι **vegan-νηστίσιμο,μανιτάρια Portobello,κολοκυθάκι, μελιτζάνα**, λάχανο, μουστάρδα, σάλτσα πιπεριάς Φλωρίνης 3,40€

Σαλάτα φακές **vegan**, καρότο, λάχανο, πορτοκάλι, πιπεριά, κρεμμυδάκι, sauce πορτοκάλι 5,50€

**Super food salad vegan** με μαρούλι, κινόα, ψητά λαχανικά, edamame, γλυκοπατάτες, cashews, pumpkin seeds, tahini dressing 6,50€

Σοκολατόπιτα **νηστίσιμη vegan** 3,20€ μεγάλο 18€

Χαλβάς σιμιγδαλένιος με βύσσινο **νηστίσιμο-vegan** 3,20€ μεγάλο 16,80€

# Desserts

## CAKE

**Cupcakes** Red velvet, Oreo, Choco, Bueno, Strawberry 2,50€

**Mini cupcakes** Red velvet, Oreo, Choco, Vanilla 1,30€

**Muffins** Lemon-blueberry 2,20€

**Chocolate Brownie** 2,80€

**Κέικ** βανίλια-σοκολάτα (330γρ) 6€

**Cake Pops** Chocolate/sprinkles, milk choco/almond, strawberry/milk choco, vanilla/white choco 0,90€

**Layer cake** κομμάτι (Red Velvet Double Chocolate, Carrot Cake) 3,80€

**Layer cake** Red Velvet 16 & 21€, Oreo 21€, Carrot cake 21€, Chocolate 15,50€, Bueno 17€

**Gluten free κέικ** σοκολάτας με γκανάζ σοκολάτας 3,80€

Σοκολατόπιτα **νηστίσιμη vegan** 3,20€ μεγάλο 18€

Χαλβάς σιμιγδαλένιος με βύσσινο **νηστίσιμο-vegan** 3,20€ μεγάλο 16,80€

## COOKIES

Double chocolate chip **cookie** 2,50€

**Cookie bites:** Σοκολ/πορτοκ, εσπρέσσο 19/κ, φουντούκι/βρώμη, αμύγδαλο/κανέλλα 22/κ, σακκουλ: 4,5€

**Κουλουράκια vegan** με σουσάμι 17€/κ

**Κουλουράκια βουτύρου** Πασχαλινά 17€/κ

## PATISSERIE

Τάρτα Apple crumble 3,20€

Éclair με κρέμα και πραλίνα φουντουκιού 3,80€

Cheesecake με βατόμουρο 3,20€ μεσαίο 17€ μεγάλο 22€

Cheesecake με μπισκότο Oreo και πραλίνα 3,20€ μεσαίο 17€ μεγάλο 22€

Μους λεμόνι με βάση μπισκότο 3,50 μεσαίο 17€ μεγάλο 22€

Παύλοβα φράουλας με κρέμα πατισερί 3,80€

Προφιτερόλ 3,80€ μεγάλο 20€

Bitter chocolate mousse με βατόμουρο 3,50€ μεσαίο 16€ μεγάλο 21€

Μους γάλακτος με καραμέλα 3,20 μεσαίο 16€ μεγάλο 21€

Μους διπλής σοκολάτας 3,20 μεσαίο 16€ μεγάλο 21€

Μους σοκολάτα στέβια 3,80€

Κάστανο Τιραμισού 4,20€ μεγάλο 28€

## ΠΑΓΩΤΑ

Βανίλια, Σοκολάτα, Φιστίκι Αιγίνης, Cheesecake με φρούτα του δάσους, Bueno, Τιραμισού,

Σοκολάτα με brownies και βύσσινο, Αλατισμένη καραμέλα με κομμάτια μπισκότο,

Σοκολάτα μεξικάνικη με πορτοκάλι μπαχαρικά και καρύδια

**Σορμπέ:** Μανταρίνι, Φράουλα, Σοκολάτα

Το κιλό Χωνάκι 2,5€ και 4,80€

Μπάλα 2,20€, 2 μπάλες 4,50€, επιπλέον μπάλα +2,20€

Milkshake 5€

Βάφλα με 1 μπάλα παγωτό 5,50€

# To Drink

Espresso μονός 1,30€, Espresso διπλός 1,50€

Cappuccino μονός/Latte 1,80€

Cappuccino διπλό 2,20€

Freddo Espresso 1,80€, Freddo Espresso Double 2,20€

Freddo Cappuccino – Latte – Flat White 2,20€

Freddo Cappuccino Double 2,50€

Ελληνικός μονός 1,30€ διπλός 1,90€

Γαλλικός ζεστός ή παγωμένος 1,80€

Frappe/Nes 1,60€ Τσαϊ 2,00€

Σοκολάτα (ζεστή ή παγωμένη) 2,50€ με γεύσεις 2,90€

Extra: Σαντυγι 0,50€, Σιρόπι καραμέλα ή φουντούκι 0,50€

Milkshake 5€

Φυσικός χυμός πορτοκάλι 1,90€

Φυσικός χυμός ανάμεικτος 2,40€

Χυμός Ρόδι ή Blueberry 100% φυσικός 2,80€

Σπιτική Λεμονάδα 2,80€

Λεμονάδα με πιπερόριζα (χωρίς ζάχαρη) 2,80€

Λεμονάδα με Μαστίχα Χίου (χωρίς ζάχαρη) 2,80€

Βύσσιναδα (χωρίς ζάχαρη) 2,80€

Coca cola, light, zero 1,50€

Πορτοκαλάδα μπλέ/κόκκινη, Λεμονίτα 1,50€

Ανθρακούχο νερό Pelegrino 1,50€

Pink Grapefruit Soda 2,80€

Gentlemen's Soda (μανταρίνι) 2,80€